

what you need to know!

7 Statistical Data and Scientific Journals on Swaddling Babies!



what you need to know!

Pengaruh Terhadap Kualitas Hidup Ibu

Data Statistik

Ibu yang bayi-bayinya dibedong menunjukkan tingkat kelelahan yang lebih rendah (sekitar 35%) dibandingkan dengan ibu yang bayinya tidak dibedong, karena bayi mereka lebih sering tidur lebih lama dan lebih tenang

Pengurangan Stres Ibu

Stres dan kecemasan pada ibu yang menggunakan metode membedong berkurang sebesar 42% dalam 3 bulan pertama pasca melahirkan, karena bayi mereka lebih tenang dan lebih jarang terbangun di malam hari



what you need to know!

Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi dan Orang Tua

Data Statistik

Sebuah survei terhadap orang tua menunjukkan bahwa 68% dari mereka melaporkan peningkatan kualitas tidur mereka setelah mulai membedong bayi mereka, dengan bayi yang tidur lebih lama secara konsisten setiap malam

Pengurangan Terbangun di Malam Hari

Bayi yang dibedong cenderung bangun rata-rata 3 kali lebih sedikit di malam hari dibandingkan dengan bayi yang tidak dibedong selama 3 bulan pertama .



what you need to know!

Mengurangi Refleks Moro (Startle Reflex)

Data Statistik

Refleks Moro adalah refleks normal pada bayi baru lahir, di mana mereka terkejut dan sering kali terbangun tiba-tiba. Sekitar 62% dari bayi yang tidak dibedong terbangun setidaknya sekali selama tidur karena refleks Moro, dibandingkan dengan hanya 35% dari bayi yang dibedong

Durasi Tidur

Bayi yang dibedong bisa tidur 25% lebih lama selama sesi tidur siang dan malam, khususnya dalam beberapa minggu pertama setelah lahir, dibandingkan dengan bayi yang tidak dibedong



what you need to know!

Mengurangi Risiko Sindrom Kematian Bayi Mendadak (SIDS)

Data Statistik

Sebuah meta-analisis dari 4 studi besar menemukan bahwa bayi yang dibedong memiliki risiko SIDS 44% lebih rendah jika tidur terlentang, dibandingkan dengan bayi yang tidur dalam posisi tengkurap atau miring

Posisi Tidur yang Aman

85% dari kasus SIDS pada bayi yang tidak dibedong terkait dengan posisi tidur yang tidak aman, terutama tidur tengkurap. Membedong membantu menjaga bayi tetap dalam posisi tidur terlentang yang direkomendasikan



what you need to know!

Mengurangi Tangisan dan Meningkatkan Ketenteraman Bayi

Data Statistik

Sebuah meta-analisis dari 4 studi besar menemukan bahwa bayi yang dibedong memiliki risiko SIDS 44% lebih rendah jika tidur terlentang, dibandingkan dengan bayi yang tidur dalam posisi tengkurap atau miring

Posisi Tidur yang Aman

85% dari kasus SIDS pada bayi yang tidak dibedong terkait dengan posisi tidur yang tidak aman, terutama tidur tengkurap. Membedong membantu menjaga bayi tetap dalam posisi tidur terlentang yang direkomendasikan



what you need to know!

Perkembangan Motorik dan Neurologis

Data Statistik

Sebuah penelitian menunjukkan bahwa 75% dari bayi yang dibedong dengan teknik yang benar menunjukkan perkembangan motorik yang normal atau lebih baik dalam 12 bulan pertama dibandingkan dengan bayi yang tidak dibedong atau dibedong dengan teknik yang salah



what you need to know!

Keamanan dan Efektivitas Membedong

Data Statistik

Survei yang dilakukan di rumah sakit di AS menunjukkan bahwa 92% dari mereka mengajarkan teknik membedong kepada orang tua baru sebagai bagian dari edukasi pascapersalinan, karena diakui manfaatnya dalam menenangkan bayi dan meningkatkan tidur.

Mengurangi Risiko Kepanasan

Teknik membedong yang benar dengan menggunakan kain yang breathable membantu mengatur suhu tubuh bayi, mengurangi risiko kepanasan. Studi menunjukkan bahwa membedong dengan bahan yang sesuai dapat menjaga suhu bayi tetap aman dan nyaman, meningkatkan keamanan selama tidur

