

PLAY WITH YOUR NEWBORNS

Mengajak bermain dengan newborn itu penting banget karena beberapa alasan:

1. **Koneksi Emosional:** *Aktivitas bermain membantu membangun ikatan yang kuat antara Anda dan bayi. Ini menciptakan rasa nyaman dan aman bagi mereka.*
2. **Stimulasi Perkembangan:** *Bermain merangsang indera bayi, seperti penglihatan, pendengaran, dan sentuhan, yang penting untuk perkembangan otak dan motorik mereka.*
3. **Belajar dan Eksplorasi:** *Lewat bermain, bayi mulai memahami dan menjelajahi dunia di sekitar mereka. Ini membantu perkembangan kognitif dan kemampuan belajar mereka.*
4. **Kesejahteraan Emosional:** *Aktivitas menyenangkan membuat bayi merasa bahagia dan tenang, yang penting untuk kesejahteraan emosional mereka.*

Jadi, setiap momen bermain itu berharga untuk pertumbuhan dan kebahagiaan bayi Anda!

BERMAIN MATA DAN TANGAN

Ajak bayi fokus pada wajah Anda dengan membuat ekspresi lucu atau berbicara lembut. Gerakkan tangan Anda perlahan di depan wajah bayi. Ini akan membantu mereka belajar memperhatikan dan berinteraksi dengan dunia di sekitar mereka.

BACA BUKU BERGAMBAR

Bacakan buku bergambar dengan warna cerah dan gambar kontras. Pilih juga buku yang punya tekstur berbeda untuk merangsang sentuhan. Ini bikin waktu membaca jadi lebih seru dan merangsang perkembangan visual serta sentuhan bayi

BERGOYANG LEMBUT

Pegang bayi dengan lembut dan goyangkan mereka perlahan. Ini membantu mereka merasa nyaman dan menenangkan, sambil memberikan stimulasi vestibular yang menyenangkan.



BERNYANYI ATAU MENGAJAK BICARA

Nyanyikan lagu-lagu lembut atau ajak bayi berbicara dengan nada penuh kasih. Suara Anda adalah sumber kenyamanan dan membantu merangsang pendengaran mereka

BERMAIN DENGAN MAINAN BERBUNYI

Perkenalkan mainan yang mengeluarkan bunyi lembut atau berwarna cerah. Mainan ini tidak hanya menarik perhatian bayi, tetapi juga merangsang pendengaran dan penglihatan mereka.

LATIHAN TUMMY TIME

Letakkan bayi tengkurap di permukaan yang nyaman. Cobalah menggunakan mainan dengan berbagai tekstur untuk merangsang sentuhan mereka selama tummy time. Ini membantu menguatkan otot mereka sambil memberi pengalaman sensorik yang kaya.



SENTUHAN LEMBUT DAN PIJAT

Pijat bayi dengan lembut dan gunakan minyak pijat dengan aroma lembut. Sentuhan ini menenangkan dan memberi stimulasi sensorik yang menyenangkan.

MAINAN TEKSTUR

Perkenalkan mainan dengan berbagai tekstur—lembut, kasar, atau bergetar. Biarkan bayi merasakan dan mengeksplorasi, ini membantu merangsang indera sentuhan mereka dengan cara yang menyenangkan.

MAINAN GANTUNG

Gunakan mainan gantung yang bergerak dan mengeluarkan bunyi lembut. Ini membantu bayi belajar koordinasi mata-tangan sambil merangsang penglihatan dan pendengaran mereka

